



भारत सरकार GOVERNMENT OF INDIA
अंतरिक्ष विभाग DEPARTMENT OF SPACE

भारतीय अंतरिक्ष अनुसंधान संगठन
INDIAN SPACE RESEARCH ORGANISATION

राष्ट्रीय सुदूर संवेदन केन्द्र, हैदराबाद
NATIONAL REMOTE SENSING CENTRE, HYDERABAD

रसोइया (कुक) 2017 हेतु लिखित परीक्षा

Written Test for Cook 2017

परीक्षा पुस्तिका Test Booklet		रसोइया (कुक) Cook
पद की कूट सं. Post Code No.	:	C1
तिथि / Date	:	सितंबर / September 03, 2017 (रविवार / Sunday)
समय / Time	:	10:00 Hrs. बजे से to 12:30 Hrs. बजेतक
परीक्षा की अवधि (मिनटों में) Test Duration (Minutes)	:	150
प्रश्नों की सं. No. of Questions	:	70
पृष्ठों की सं. (कवर शीट के अलावा) / No. of Pages (Other than cover sheet)	:	13

अभ्यर्थियों के लिए अनुदेश / Instructions to the candidate

1. प्रश्न पत्रपरीक्षा पुस्तिका के रूप में होगा। समान प्रश्नों पर सभी अभ्यर्थियों का मूल्यांकन किया जाएगा /The question paper is in the form of test booklet. All candidates will be assessed on identical questions.
2. उत्तर लिखने हेतु सभी अभ्यर्थियों को कार्बन की प्रति के साथ अलग से एक ओएमआर उत्तर पुस्तिका उपलब्ध कराई जाएगी। अन्वीक्षक कार्बन की प्रति के ओएमआर शीटको अलग करेंगे तथा अभ्यर्थी को सौंप देंगे /A separate **OMR** answer sheet with carbon impression is provided to all candidates for

answering. The carbon impression of the OMR sheet will be detached and handed over to candidate by the invigilator.

3. हर वस्तुनिष्ठ प्रश्न एक शब्द तथा/अथवा संख्या के साथ दिया जाएगा , जहाँ विविध उत्तर विकल्प (a), (b), (c) तथा (d) लागू होंगे। उनमें से एक ही उत्तर सही होगा /Each objective question is provided with a text and/or figures wherever applicable with **multiple answer choices (a), (b), (c) and (d)**. Only one of them is correct.
4. ओएमआर शीट पर दिए गए अनुदेशों को ध्यान से पढ़ें। अपने उत्तरों को चिह्नित करने तथा लिखने हेतु केवल **ब्लू अथवा ब्लैक बॉल पॉइंट कलम** का ही प्रयोग करें /Read the instructions on the **OMR** sheet carefully. Use only **Blue or Black Ball Point Pen** for writing on OMR sheet and marking your answers.
5. सभी वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के सही उत्तर हेतु समान **एक** अंक होगा / All objective type questions carry equal marks of **ONE** for a correct answer.
6. एक प्रश्न हेतु **विविध उत्तर** देने पर उसे गलत उत्तर ही माना जाएगा।
Multiple answers for a question will be regarded as a wrong answer.
7. आवश्यक होने पर रफ कार्य हेतु पुस्तिका में दिए गए रिक्त स्थान का उपयोग कर सकते हैं। अलग से कोई भी शीट उपलब्ध नहीं कराई जाएगी /Space available in the booklet could be used for rough work, if required. No separate sheet will be provided.
8. जो प्रश्न आप के लिए बहुत ही कठिन लग रहा हो, उस पर अपने समय का बर्बाद न करें। आप अन्य प्रश्न हल कर सकते हैं तथा बाद में कठिन प्रश्न हल करें /Do not waste time on questions, which are too difficult for you. You can go on to other questions and come back to the difficult ones later.
9. परीक्षा के समाप्त होने पर (1) फोटोचिपकाए हुए लिखित परीक्षा के कॉल लेटर तथा / ओएमआर उत्तर (2) / पुस्तिका अन्वीक्षक को सौंप दें तथा किसी भी हालात में अभ्यर्थी इन्हें बाहर न ले जाएं/At the end of the test (1) Written test call Letter(s) with photograph pasted on it and (2) OMR Answer Sheet shall be returned to the invigilator and shall not be carried by the candidate under any circumstances.

1. Ram answered all 50 questions in a test. If he scored 78% marks in the test, how many of his answers were wrong? / राम ने बहु वकिल्प परीक्षा में 50 प्रश्नों के सभी जवाब दिए। यदि उसने परीक्षा में 78% अंक प्राप्त किए, उसके कतिने सवाल गलत हुए?
- 39
 - 38
 - 22
 - 11
2. If the perimeter of a square is 40 mts then the area of the square is...
यदि एक वर्ग की परधि 40 मीटर है तो वर्ग का क्षेत्रफल क्या है.....
- 100 sq. mts.
 - 160 sq. mts.
 - 200 sq. mts.
 - 150 sq. mts.
3. Evaluate / मूल्यांकन करें $7/20 = ?$
- 0.035
 - 0.858
 - 0.35
 - 3.5
4. $2/5 + 3/8 = ?$
- 34/40
 - 5/13
 - 31/40
 - 6/13
5. If $2x - 6 = 14$ then $x = ?$
यदि $2x - 6 = 14$ फिर $x = ?$ क्या है
- $x = 8$
 - $x = 4$
 - $x = 20$
 - $x = 10$
6. Raju has 189 books. On Monday he gave 8 books to his friend. On Tuesday he sold 18 of his total books to a local shop. On Wednesday, Raju threw away three of his books as they are torn. How many books Raju is left with? / राजू के पास 189 किताबें हैं। सोमवार को उसने अपने एक मित्र को 8 किताबें दीं। मंगलवार को उसने एक स्थानीय दुकान पर अपनी कुल किताबों में से 18 बेच दीं। बुधवार राजू ने तीन किताबें फेंक दी क्योंकि वे फट गई थीं। अब राम के पास कतिनी किताबें शेष हैं
- 160
 - 140
 - 189
 - 153

7. Choose the answer which best completes the number pattern below: / नीचे दिए गए संख्या प्रारूप को बेहतर तरीके से पूरा करने वाले जवाब का विकल्प चुनें: 16, 24, __, 40, 48
- a) 30
b) 32
c) 34
d) 36
8. Three of four numbers have a sum of 22. If the average of the four numbers is 8, then what is the fourth number? / चार में से तीन संख्याओं का योग 22 है। यदि चार संख्याओं का औसत 8 है, तो चौथी संख्या क्या है?
- a) 4
b) 6
c) 8
d) 10
9. Calculate the simple interest to be paid on a loan of Rs 4,000 at 8% Interest for 3 years. / 3 वर्षों के लिए 8% ब्याज की दर से 4000 रूपए के ऋण पर दिए जाने वाले साधारण ब्याज को ज्ञात करें।
- a) Rs 440
b) Rs 320
c) Rs 240
d) Rs 960
10. A vendor bought 6 toffees for 10 rupees. How many toffees must he sell for 10 rupees to get 20 % profit. / एक विक्रेता ने 10 रूपए में 6 टॉफी खरीदीं। 20 % लाभ प्राप्त करने के लिए उसे 10 रूपए में उसे कतिनी बेचनी चाहिए।
- a) 3
b) 4
c) 5
d) 6
11. Who is the father of Indian space programme / भारतीय अंतरिक्ष कार्यक्रम के पिता कौन हैं
- a) Dr. Vikram Sarabai / डॉ. विक्रम साराभाई
b) Dr. A P J Abdul Kalam / डॉ. ए पी जे अब्दुल कलाम
c) Prof. Satish Dhawan / प्रो. सतीश धवन
d) Dr. Homi J bhabha / डॉ. होमी जे भाभा
12. Indian Space programme started in a small fisherman village called / भारतीय अंतरिक्ष कार्यक्रम छोटे से मछुआरे के गांव से आरंभ हुआ
- a) Sriharikota / श्रीहरिकोटा
b) Thumba / थुंबा

- c) Mahendragiri / महेन्द्रगिरी
- d) Chandipur / चांदीपुर

13. The nation that was successful in its maiden mission to Mars is / मंगल की ओर अपने आरंभिक मिशन में सफल राष्ट्र

- a) America / अमेरिका
- b) France / फ्रांस
- c) Russia / रूस
- d) India / भारत

14. India's first satellite built by ISRO was named as / इसरो द्वारा निर्मित भारत के पहले उपग्रह का नाम

- a) Aryabhata / आर्यभट्ट
- b) Cartosat / कार्टोसैट
- c) INSAT / इनसैट
- d) Resourcesat / रिसोर्ससैट

15. The satellite launch station, spaceport of India is located at / भारत का उपग्रह प्रक्षेपण स्टेशन, यानपोत स्थित है

- a) Trivandrum / त्रिवेन्द्रम
- b) Mumbai / मुंबई
- c) Chennai / चेन्नई
- d) Sriharikota / श्रीहरिकोटा

16. International yoga day is celebrated annually on / वार्षिक रूप से अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया जाता है।

- a) 12 June / 12 जून
- b) 12 July / 12 जुलाई
- c) 21 June / 21 जून
- d) 21 July / 21 जुलाई

17. What is GST ? / जीएसटी क्या है ?

- a) Gain on Sales Tax / विक्रय कर पर लाभ
- b) Goods & Sales Tax / सामान एवं विक्रय कर
- c) Gain on Services Tax / सेवा कर पर लाभ
- d) Goods & Services Tax / सामान एवं सेवा कर

18. Blue Green Pledge is related to / नीली हरी शपथ किससे संबंधित है

- a) Sarva Shiksha Abhiyan / सर्व शिक्षा अभियान
- b) Rashtriya Avishkar Abhiyan / राष्ट्रीय अविष्कार अभियान
- c) Swachh Bharat Abhiyan / स्वच्छ भारत अभियान
- d) Surakshit Matritva Abhiyan / सुरक्षित मातृत्व अभियान

19. The present pay commission in effect for central government employees is / केन्द्र सरकार के कर्मचारियों के लिए प्रभावी वर्तमान वेतन आयोग

- a) 5th Pay commission / 5 वां वेतन आयोग
- b) 6th Pay commission / 6 वां वेतन आयोग
- c) 7th Pay commission / 7 वां वेतन आयोग
- d) 8th Pay commission / 8 वां वेतन आयोग

20. The present chief coach of Indian cricket team is / भारतीय क्रिकेट टीम का वर्तमान प्रमुख कोच

- a) Ravi Shastri / रवि शास्त्री
- b) Anil Kumble / अनिल कुम्बले
- c) Sunil Gavaskar / सुनील गावस्कर
- d) None of the above / उपरोक्त में से कोई नहीं

21. Indian Standard Time (IST) is / भारतीय मान समय (भा.मा.स.) है

- a) 5 and half hours ahead of Universal Time / वैश्विक समय से साढ़े 5 घंटे आगे
- b) 5 and half hours behind Universal Time / वैश्विक समय से साढ़े 5 घंटे पीछे
- c) 5 hours ahead of Universal Time / वैश्विक समय से 5 घंटे आगे
- d) 5 hours behind Universal Time / वैश्विक समय से 5 घंटे पीछे

22. The state capital of Meghalaya is / मेघालय की राजधानी है

- a) Shillong / शिलॉंग
- b) Itanagar / इटानगर
- c) Guwahati / गुवाहाटी
- d) Kohima / कोहिमा

23. With addition of salt the boiling point of water / नमक डालने से पानी के उबलने का बिंदु

- a) Decreases / कम होता है
- b) Remains same / वही रहता है
- c) Increases / बढ़ता है
- d) None of the above / उपरोक्त में से कोई नहीं

24. The main source of vitamin A is / विटामिन ए का प्रमुख स्रोत है

- a) Leafy vegetables / हरी पत्तेदार सब्जियां
- b) Ripe yellow fruits / पके हुए पीले रंग के फल
- c) Milk / दूध
- d) All the above / सभी उपरोक्त

25. The highest civilian award of the republic of India is / भारतीय गणतंत्र का सर्वोत्तम नागरिक सम्मान

- a) Padma Vibhushan / पद्म विभूषण
- b) Param Vir Chakra / परम वीर चक्र
- c) Bharat Ratna / भारत रत्न
- d) Nobel / नोबेल

26. The national game of India is / भारत का राष्ट्रीय खेल

- a) Cricket / क्रिकेट
- b) Hockey / हॉकी
- c) Kabaddi / कबड्डी
- d) Badminton / बैडमिंटन

27. "Operation Flood" is the program related to / "ऑपरेशन फ्लड" कार्यक्रम संबंधित है

- a) Water / पानी
- b) Milk / दूध
- c) Rice / चावल
- d) Wheat / गेहूं

28. Kaziranga national park is famous for / काजीरंगा राष्ट्रीय उद्यान इसके लिए प्रसिद्ध है

- a) Tiger / चीता
- b) Lion / शेर
- c) Rhinoceros / गैंडा
- d) Hippopotamus / दरियाई घोड़ा

29. The headquarters of United Nations Organization (UNO) is at / संयुक्त राष्ट्र संघ (यूएनओ) का मुख्यालय है

- a) New York / न्यू यार्क
- b) New Delhi / नई दिल्ली
- c) Paris / पेरिस
- d) Beijing / बीजिंग

30. The largest fresh water lake in India is / भारत में सबसे विशाल स्वच्छ जल की झील है

- a) Kolleru / कोलेरू
- b) Chilka / चिल्का
- c) Dal / दाल
- d) Pulicat / पुलिकट

31. Which of the following hormone regulates blood sugar levels / निम्न में से कौन सा हारमोन शरीर में शर्करा को नियमित करता है

- a) Adrenalin / अड्रेनैलिन
- b) Estrogen / ऐस्ट्रोजन
- c) Insulin / इन्स्यूलिन
- d) None of the above / उपरोक्त में से कोई नहीं

32. The "Gateway of India" is located at / गेटवे ऑफ इंडिया स्थित है

- a) New Delhi / नई दिल्ली
- b) Mumbai / मुंबई
- c) Kolkata / कोलकाता
- d) Chennai / चेन्नई

33. The chemical name of common salt is / सामान्य नमक का रासायनिक नाम है

- a) Mono sodium glutamate / मोनो सोडियम ग्लूटामेट
- b) Sodium chloride / सोडियम क्लोराइड
- c) Calcium carbonate / कैल्शियम कार्बोनेट
- d) Sodium bicarbonate / सोडियम बाईकार्बोनेट

34. Which of the following is a social networking platform / निम्न में से कौन से सामाजिक रूप से नेटवर्किंग का मंच है

- a) Facebook / फेसबुक
- b) Twitter / ट्विटर
- c) Whatsapp / व्हाट्सऐप
- d) All the above / उपरोक्त सभी

35. Who is the founder of "Missionaries of Charity" / "मिशनरी ऑफ चैरिटी" के संस्थापक कौन हैं

- a) Sister Nirmala / सिस्टर निर्मला
- b) Dalai Lama / दलाई लामा
- c) Ravi Shanker / रवि शंकर
- d) Mother Theresa / मदर टेरेसा

Read the passage and answer the following questions: / अनुच्छेद पढ़कर निम्न प्रश्नों के उत्तर दें:

National Remote Sensing Centre (NRSC), is a premier institution of the Indian Space Research Organization (ISRO), Department of Space (DOS) / Government of India (GoI) responsible for the acquisition, processing and dissemination of satellite and aerial remote sensing data, development of methodologies and carrying out remote sensing applications studies/projects at local/regional/national levels, capacity building and promotion of the technology and its benefits. The Geospatial Solutions offered /being offered by NRSC is a dedicated effort by its vibrant and experienced team of scientists and engineers since last 30 years. The talents are drawn from multi disciplines, towards Effective Utilization of Space Technology for the Societal Benefits. NRSC also has state of art Computational Infrastructure to meet the various Geospatial needs. The Satellite Data from Indian Remote Sensing (IRS) Missions & Foreign Satellites are acquired at Earth Station complex at Shadnagar. All the acquired data from satellites are archived in enterprise tiered storage system. Based on the user request the necessary data products are generated and subjected to quality assurance. NRSC is pioneer in Data Democratization and Open Data Initiatives. Three major portals viz. (a) Bhuvan (2) India-WRIS and (3) Bhuvan Panchayat are deployed to share the geospatial products and services and enable the users to download IRS Data & Products in compliance with RSDP Policy. In Remote Sensing Application domain, NRSC provides end-to-end solutions using satellite & aerial data catering to Agriculture, Atmosphere and Climate, Forestry and Environment, Geoinformatics, GeoScience, Land Use Land Cover Monitoring, Ocean Science, Soil, Urban & Infrastructure and Water Resources Studies. The Regional

Remote Sensing Centres (RRSCs) carryout application projects of regional relevance, R&D projects, technology development Projects, dissemination of Geospatial Services through Bhuvan Geo-portal, Essential Software Development and Capacity Building activities & outreach of Space Technology & Applications in the respective region to cater towards the Regional Geo-Spatial need of the region.

36. NRSC is segment of

- a) ISRO
- b) DRDO
- c) IRNSS
- d) None of the Above

37. Satellite data is used in

- a) Agriculture
- b) Forestry
- c) Land use Land cover monitoring
- d) All the above

38. RRSC stands for

- a) Regional Remote Sensing Centre
- b) Regional Remote Service Centre
- c) Regional Remote Sensing Service Centre
- d) None of the Above

39. Satellite Data from Indian Remote Sensing Missions & Foreign Satellites are acquired at

- a) Shadnagar Campus
- b) RRSCs
- c) Jeedimetla Campus
- d) None of the Above

40. Bhuvan is a

- a) Geo-portal
- b) Satellite
- c) Launch Vehicle
- d) None of the Above

41. Hazardous means

- a) Curved
- b) Dangerous
- c) Untidy
- d) All of the Above

42. Delicious means

- a) Enjoyable
- b) Savory
- c) Appetizing
- d) All of the Above

43. ISRO has successfully ----- GSAT-17 Communication Satellite
- a) Launching
 - b) Launches
 - c) Launched
 - d) None of the Above
44. We are having rice for ----- lunch
- a) a
 - b) the
 - c) an
 - d) No article needed
45. Powder made by grinding raw grains is called as -----
- a) Flour
 - b) Floor
 - c) Flare
 - d) Flower
46. I ----- an iPod last month
- a) bought
 - b) am buying
 - c) buy
 - d) None of the above
47. Where ----- you stay
- a) is
 - b) does
 - c) do
 - d) are
48. Which of the phrases given below can replace the phrase printed in bold type to make it grammatically correct sentence?. 'The performance of our players was rather **best than I had expected**'
- a) good as I had expected
 - b) better than I had expected
 - c) best than expectation
 - d) best than was expected
49. Antonym of empty
- a) fail
 - b) full
 - c) lost
 - d) light
50. Choose the correct option to fill in the blanks.
I wish I _____ sing as well as you do.
- a) can
 - b) do
 - c) could
 - d) did

51. What is the correct temperature that frozen food should be kept at? / जमें हुए खाद्य पदार्थों को रखने के लिए सही तापमान क्या है?

- a) 15°C
- b) 100°C
- c) Below zero degrees / शून्य से कम डिग्री
- d) 25°C

52. What are the basic steps for washing hands?

हाथ धोने के लिए मूलभूत चरण क्या है?

- a) Wash thoroughly with water and dry/ पानी से अच्छी तरह धोकर सुखाएं
- b) Apply soap, wash thoroughly and use paper towel to dry/ साबुन लगाएं, अच्छी तरह धोएं एवं कागज के टॉवल द्वारा सुखाएं
- c) Apply soap, wash thoroughly/ साबुन लगाएं, अच्छी तरह धोएं
- d) Wash hands, apply soap and then dry hands / हाथ धोकर, साबुन लगाएं एवं हाथों को सुखाएं

53. What is Grilling? / ग्रिल करना क्या है?

- a. Dry heat cooking method/ ग्रिलिंग शुष्क ताप से भोजन पकाने की विधि है
- b. Wet heat cooking method/ गीले ताप से भोजन पकाने की विधि
- c. Boiling method/ उबालने की विधि
- d. Freezing method/ जमाने की विधि

54. How to make Paneer? / पनीर कैसे बनाया जाता है?

- a. Adding vinegar or lime juice to milk/ दूध में सरिका अथवा नींबू का रस मलाना
- b. Adding salt to milk / दूध में नमक मलाना
- c. Adding sugar to milk / दूध में शक्कर मलाना
- d. Adding rice to milk / दूध में चावल मलाना

55. What is boiling point of water? / जल के उबलने का बिन्दु क्या है ?

- a. $100^{\circ}\text{centigrade}$ / 100°सें.
- b. $50^{\circ}\text{centigrade}$ / 50°सें.
- c. $30^{\circ}\text{centigrade}$ / 30°सें.
- d. $80^{\circ}\text{centigrade}$ / 80°सें.

56. What is freezing point of pure water? / शुद्ध पानी के जमने का बिन्दु क्या है?

- a) $0^{\circ}\text{centigrade}$ / 0°सें.
- b) $5^{\circ}\text{centigrade}$ / 5°सें.
- c) $10^{\circ}\text{centigrade}$ / 10°सें.
- d) $-10^{\circ}\text{centigrade}$ / -10°सें.

57. The chemical name of baking soda? / बेकिंग सोडा का रासायनिक नाम क्या है ?
- Sodium bi carbonate / सोडियम बाई कार्बोनेट
 - Sodium chloride / सोडियम क्लोराइड
 - Magnesium chloride / मैग्नीशियम क्लोराइड
 - Sodium carbonate / सोडियम कार्बोनेट
58. Cutlet is a method of? / कटलेट एक पद्धति है?
- boiling / उबालना
 - baking / सेंकना
 - frying / तलना
 - grilling / ग्रिलि करना
59. Bisibelebath belongs to which state / बिसिबिलेभात किस राज्य से संबंधित है।
- Andhra Pradesh / आन्ध्र प्रदेश
 - Maharashtra / महाराष्ट्र
 - Karnataka / कर्नाटक
 - Kerala / केरल
60. What are the ingredients required for making Jangry or Imarathi / जांगरी अथवा इमरती बनाने के लिए किस सामग्री की आवश्यकता है
- Urad Dal and Sugar / उड़द दाल एवं शक्कर
 - TurDal and Salt / अरहर की दाल एवं नमक
 - Ground Nut and Jaggery / मूंगफली एवं गुड़
 - Mong Dal and sugar / मूंग दाल एवं शक्कर
61. Idiappam is a food item of which state / इदियप्पम किस राज्य का भोजन है।
- Kerala / केरल
 - Andhra Pradesh / आन्ध्र प्रदेश
 - Tamilnadu / तमिलनाडु
 - Karnataka / कर्नाटक
62. Khamand and dhokla is a item of which state/ खमंड एवं ढोकला किस राज्य के भोजन पदार्थ हैं
- Andhra Pradesh / आन्ध्र प्रदेश
 - Tamilnadu / तमिलनाडु
 - Kerala / केरल
 - Gujarat / गुजरात

63. Papdi is made up of / पापड़ी किससे बनती है
- maida / मैदा
 - besan / बेसन
 - rawa / रवा
 - rice / चावल
64. Basundi is made up of / बासुंदी किससे बनती है
- milk and salt / दूध एवं नमक
 - curd and salt / दही एवं नमक
 - milk and sugar / दूध एवं शक्कर
 - water and sugar / पानी एवं शक्कर
65. Dum Biryani is special item of which city / दम बरियानी किस शहर का विशेष भोजन है
- Hyderabad / हैदराबाद
 - Ahmedabad / अहमदाबाद
 - Vishakhapatnam / विशाखापट्टणम
 - Mumbai / मुंबई
66. Which equipment is used to measure amount of water in the milk / दूध में पानी की मात्रा का मापन करने के लिए किस उपकरण का उपयोग किया जाता है।
- lactometer / लैक्टोमीटर
 - Thermometer / थर्मामीटर
 - Hygrometer / हाईग्रोमीटर
 - Air flow meter / एयरफ्लोमीटर
67. Which of the following is not relevant to vegetable salad preparation/शाकाहारी सलाद तैयार करने के लिए निम्न में से कौन सा संबंधित नहीं है
- Peeling / छीलना
 - Trimming / काटना
 - Dusting / झाड़ना
 - Slicing / टुकड़े करना
68. What is used for dough fermentation? आटे का खमीर बनाने के लिए किसका उपयोग किया जाता है ?
- Coriander / धनिया
 - Rice / चावल
 - Baking Soda / बेकिंग सोडा
 - Sugar / शक्कर

69. Cake is prepared by which method / केक किस पद्धति द्वारा बनाया जाता है

- a) Baking / सेंककर
- b) Boiling / उबालकर
- c) Frying / तलकर
- d) Steaming / भाप के द्वारा

70. Junk food refers to / जंक भोजन क्या है

- a) food contains high levels of calories with less nutrition / कम पोषक तत्वों के साथ अधिक कैलोरी युक्त भोजन
- b) fresh fruit juice / ताजा फल का रस
- c) milk and curds / दूध एवं दही
- d) fruits and vegetables / फल एवं सब्जियां

-0-

